

**Ἐκλογή<sup>1</sup> Εἰς τὸν Ὅσιον Πατέρα ἡμῶν Σάββαν καὶ εἰς τοὺς λοιπούς Ὅσιους.**

**Τῆς δεήσεώς μου. Ἀλληλούϊα.**

1. Ὑπομένων ὑπέμεινα τὸν Κύριον καὶ προσέσχε μοι, καὶ εἰσήκουσε τῆς δεήσεώς μου.
2. Ἔστησεν ἐπὶ πέτραν τοὺς πόδας μου, καὶ κατεύθυνε τὰ διαβήματά μου.
3. Ἴδου ἐμάκρυνα φυγαδεύων καὶ ἠύλισθην ἐν τῇ ἐρήμῳ.
4. Ὁμοιώθην πελεκάνι ἐρημικῶ, Ἐγενήθην ὡσεὶ νυκτικόραξ ἐν οἰκοπέδῳ.
5. Ἠγρύπνησα καὶ ἐγενόμην ὡς στρουθίον μονάζον ἐπὶ δώματος.
6. Ἐγενήθη τὰ δάκρυά μου ἐμοὶ ἄρτος ἡμέρας καὶ νυκτός.
7. Τὰ γόνατά μου ἠσθένησαν ἀπὸ νηστείας, καὶ ἡ σὰρξ μου ἠλλοιώθη δι' ἔλαιον·
8. Ὅτι σποδὸν ὡσεὶ ἄρτον ἔφαγον. Καὶ τὸ πόμα μου μετὰ κλαυθμοῦ ἐκίρνων.
9. Ἐκοπίασα ἐν τῷ στεναγμῷ μου, λούσω καθ' ἐκάστην νύκτα τὴν κλίνην μου, ἐν δάκρυσί μου τὴν στρωμνὴν μου βρέξω.
10. Ὅτι ἐπελαθόμην τοῦ φαγεῖν τὸν ἄρτον μου. Ἀπὸ φωνῆς τοῦ στεναγμοῦ μου ἐκολλήθη τὸ ὄστοῦν μου τῇ σαρκί μου.
11. Ἔθου τὰ δάκρυά μου ἐνώπιόν σου ὡς καὶ ἐν τῇ ἐπαγγελίᾳ σου.
12. Διὰ τοὺς λόγους τῶν χειλέων σου ἐγὼ ἐφύλαξα ὁδοὺς σκληράς.
13. Ἐδίψησέ σε ἡ ψυχὴ μου, ποσαπλῶς σοι ἡ σὰρξ μου ἐν γῆ ἐρήμῳ καὶ ἀβάτῳ καὶ ἀνύδρῳ.
14. Ὅτι ἐκύκλωσάν με κύνες πολλοί, Συναγωγὴ πονηρευομένων περιέσχον με.
15. Τὸ ἀγαλλίαμά μου, λύτρωσαί με ἀπὸ τῶν κυκλωσάντων με.
16. Πλεονάκεις ἐπολέμησάν με ἐκ νεότητός μου· Ὅλην τὴν ἡμέραν παρετάσσοντο πολέμους.
17. Ἐνέτειναν τόξον αὐτῶν προᾶγμα πικρόν· Τοῦ κατατοξεῦσαι ἐν ἀποκρύφοις ἄμωμον.

<sup>1</sup> Σωτηρίου Ν. Σχοινᾶ, «Ἐκλογή ἐκ τῶν Ψαλμῶν τοῦ προφήτου καὶ Βασιλέως Δαβίδ», Ἐν Βόλῳ, 1964, σσ. 22-24.

18. Οὔτε ἡ ἀνομία μου, οὔτε ἡ ἁμαρτία μου Κύριε· Ἄνευ ἀνομίας ἔδραμον καὶ κατεύθυνα.
19. Ἐγὼ δὲ ἐν τῷ αὐτοῦς παρενοχλεῖν μοι, ἐνεδυόμην σάκκον, Καὶ ἐταπείνουν ἐν νηστεία τὴν ψυχὴν μου.
20. Ἐκοπίασα κράζων, ἐβραγχνίασεν ὁ λάρυγξ μου, Ἐξέλιπον οἱ ὀφθαλμοί μου ἀπὸ τοῦ ἐλπίζειν με ἐπὶ τὸν Θεόν μου.
21. Προσεδεχόμενην τὸν Θεὸν τὸν σώζοντά με ἀπὸ ὀλιγοψυχίας καὶ ἀπὸ καταϊγίδος·
22. Προωρώμην τὸν Κύριον ἐνώπιόν μου διαπαντός, ὅτι ἐκ δεξιῶν μου ἐστὶν ἵνα μὴ σαλευθῶ.
23. Πάντα τὰ ἔθνη ἐκύκλωσάν με, καὶ τὸ ὄνοματι Κυρίου ἠμυνάμην αὐτοῦς.
24. Ἐκύκλωσάν με ὡσεὶ μέλισσαι κηρίον. Καὶ ἐξεκαύθησαν ὡς πῦρ ἐν ἀκάνθαις καὶ τῷ ὄνοματι Κυρίου ἠμυνάμην αὐτοῦς.
25. Εὐλογητὸς ὁ Θεός, ὃς οὐκ ἔδωκεν ἡμᾶς εἰς θήραν τοῖς ὀδοῦσιν αὐτῶν.
26. Βέλος νηπίων ἐγενήθησαν αἱ πληγαὶ αὐτῶν, καὶ ἐξησθένησαν ἐπ' αὐτοῦς αἱ γλῶσσαι αὐτῶν.
27. Ἐξομολογησάσθωσάν σοι Κύριε πάντα τὰ ἔργα σου, Καὶ οἱ ὅσιοί σου εὐλογησάτωσάν σε.
28. Απόστητε ἀπ' ἐμοῦ πάντες οἱ ἐργαζόμενοι τὴν ἀνομίαν.
29. Καὶ γνῶτε ὅτι ἐθαυμάστωσε Κύριος τὸν ὅσιον αὐτοῦ, Καὶ ἐκοπίασεν εἰς τὸν αἰῶνα καὶ ζήσεται εἰς τέλος.
30. Ἀγαπήσατε τὸν Κύριον πάντες οἱ ὅσιοι αὐτοῦ. Ὅτι Κύριος ἀγαπᾷ κρείσιν, καὶ οὐκ ἐγκαταλείπει τοὺς ὀσίους αὐτοῦ.
31. Φυλάσσει Κύριος τὰς ψυχὰς τῶν ὀσίων αὐτοῦ. Καυχῆσονται ὅσιοι ἐν δόξῃ, καὶ ἀγαλλιάσονται ἐπὶ τῶν κοιτῶν αὐτῶν.
32. Τίμιος ἐναντίον Κυρίου ὁ θάνατος τῶν ὀσίων αὐτοῦ. Ψάλλατε τῷ Κυρίῳ οἱ ὅσιοι αὐτοῦ. Καὶ ἐξομολογεῖσθε τῇ μνήμῃ τῆς ἀγιωσύνης αὐτοῦ.

Δόξα, καὶ νῦν. Ἀλληλουΐα.